



家用血糖機 知多一點點



醫療器械科
Medical Device Division
[https://www.mdd.gov.hk/
tc/home/index.html](https://www.mdd.gov.hk/tc/home/index.html)



衛生署
Department of Health

二零二三年七月修訂
Revised in July 2023

家用血糖機是甚麼？

- 家用血糖機是一種採用使用者之血液樣本來量度血液內葡萄糖濃度的測試系統。



怎樣操作？

- 量度血糖前，應**細讀**血糖機的**使用說明書**。一般是把即棄的血糖機專用試紙插入血糖機內，然後用採血針從手指頭取出適當份量的血液，滴在試紙上以進行血糖測試。

血糖的量度單位是甚麼？

- 血糖的量度單位為「毫摩爾每公升」（mmol/L）及「毫克每分升」（mg/dL）。
- 部份在市面出售的家用血糖機備有單位轉換功能，所以使用者在讀取血糖度數時需加倍小心，避免錯誤解讀血糖水平，延誤就醫。



選購提示：

- △ 選購前，宜先徵詢醫護人員意見，並按產品的功能、準確性及易用程度來選擇合適自己的血糖機。
- △ 購買已於衛生署的「醫療器械行政管理制度」下表列並附有表列號碼的醫療器械。已表列的器械在安全、品質及性能方面均符合表列制度的要求。更多資訊關於已表列的家用血糖機及試紙，請參閱醫療器械科家用血糖機及試紙專題網頁。
- △ 除考慮血糖機售價外，亦應考慮消耗品如試紙、質控液和採血針是否容易購得及其總支出。
- △ 要留意產品的標籤是否刊有本地代理商名稱及其聯絡方法，和檢查其他組件包括產品保用證和使用說明書是否齊全。
- △ 留意提供的試紙與血糖機的型號是否配合。

使用前：

- △ 細讀血糖機的使用說明書，並依照製造商的指引校準血糖機。如有疑問，應向器械代理商查詢。
- △ 定期檢查電源，並按需要更換電池。
- △ 使用兼容的血糖試紙並注意其使用期限。
- △ 遵從醫護人員的指示在**特定的時間**（例如在空腹時、飯前、飯後二至三小時或睡前），**量度血糖**。



- 在某些環境之下（例如濕度過高或溫度過低），血糖測試的準確性可能會受到影響。如在該等環境下進行血糖測試，建議在血糖紀錄加上備註以供日後參考。

使用家用血糖機時的留意事項：

每次開啟血糖機時，

- 應確認所顯示的是自己慣用的量度單位。
- 檢查螢幕，確保螢幕上的所有部份能正常顯示，並注意是否有錯誤信息。如血糖機仍有異常，應立即停用血糖機並聯絡器械代理商。



每次測量血糖時，

- 請先洗手。
- 把血糖機專用的試紙插入血糖機內。
- 使用已消毒的採血針提取血液樣本。
- 根據使用說明書的指示把適當份量的手指頭血液樣本滴在試紙上。過多或過少份量的血液樣本均會影響血糖測試的準確性。如有需要，應使用新的試紙重新進行測試。
- 根據使用說明書提供的闡釋，小心解讀螢幕上的血糖讀數、量度單位、代號及其他訊息。
- 使用者應記錄血糖讀數以備日後參考。

- 如對所量度的結果有所懷疑，可再用質控液檢測血糖機，然後重新量度一次。如測試結果持續可疑，**應及早請教醫護人員**。



○ 每次更換一瓶新的血糖試紙時，

- 應設定血糖機的試紙代碼，對照血糖機螢幕上的代碼與試紙瓶上的代碼是否相符。
- 按照使用說明書上的指示，用質控液進行檢測校準血糖機。

如何妥善保養血糖機？

- 購買血糖機後，隨即向代理商登記，以確保能夠獲得適當的售後服務。
- 每次使用後，應將用過的採血針收集在不會穿透的有蓋容器內，封閉後再丟棄，並根據使用說明書的指示清理機身。
 - 切勿將過期或用過的試紙插入機內，以免損害器械。
 - 避免將血糖機、試紙及質控液存放於溫度及濕度過高或過低的地方。存放試紙在原裝的瓶子內，而**瓶子亦必須蓋牢**。按使用說明儲存及保養器械。



□ 其他建議及總結

- 家用血糖機提供一種有效的自我測試血糖水平的方法。但使用者切勿完全依賴家用血糖機的測試結果，而忽略定期覆診的重要性。
- 大部份家用血糖機的原擬設計都是在手指頭採取血液樣本測量血糖水平，如在手指頭以外的身體位置採血測量血糖，所測量的血糖水平可能會不準確。如有需要，請先向醫護人員查詢。
- 若血糖測試結果可疑，應先按使用說明書上的指示，校準血糖機，然後再重新進行測試。如校準血糖機後測試結果持續可疑，便應立刻與醫護人員聯絡。
- 基於血糖機在設計、量度原理及校準標準上的各種差異，使用不同型號的血糖機量度血糖，可能會得出不同的血糖讀數。為減低數據上的偏差，使用者應盡量採用同一部血糖機量度血糖。
- 如需更多有關糖尿病的資訊，請參閱衛生防護中心網站內的「齊來正視糖尿病」網頁 (<https://www.chp.gov.hk/tc/features/43772.html>)。



更多資訊 For more information:



有關家用血糖機及試紙的專題網頁:

For the Thematic page of Home-use Blood Glucose Meters and Test Strips:

<https://www.mdd.gov.hk/tc/information-publication/thematic-pages/blood-glucose-meters/index.html>