

家用血糖机

知多一点



医疗仪器科
Medical Device Division
<https://www.mdd.gov.hk/sc/home/index.html>

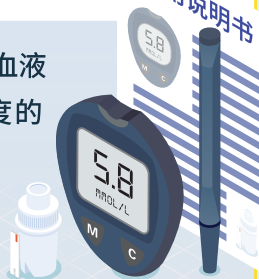


衛生署
Department of Health

二零二三年七月修订
Revised in July 2023

家用血糖机是甚么？

- 家用血糖机是一种采用用户之血液样本来量度血液内葡萄糖浓度的测试系统。



怎样操作？

- 量度血糖前，应**细读**血糖机的**使用说明书**。一般是把即弃的血糖机专用试纸插入血糖机内，然后用采血针从手指头取出适当份量的血液，滴在试纸上以进行血糖测试。



血糖的量度单位是甚么？

- 血糖的量度单位为「毫摩尔每公升」(mmol/L) 及「毫克每分升」(mg/dL)。
- 部份在市面出售的家用血糖机备有单位转换功能，所以使用者在读取血糖度数时需加倍小心，避免错误解读血糖水平，延误就医。



选购提示：

- 选购前，宜先征询医护人员意见，并按产品的功能、准确性及易用程度来选择合适自己的血糖机。
- 购买已于卫生署的「医疗仪器行政管理制度」下表列并附有表列号码的医疗仪器。已表列的仪器在安全、品质及性能方面均符合表列制度的要求。更多信息关于已表列的家用血糖机及试纸，请参阅医疗仪器科家用血糖机及试纸专题网页。
- 除考虑血糖机售价外，亦应考虑消耗品如试纸、质控液和采血针是否容易购得及其总支出。
- 要留意产品的标签是否刊有本地代理商名称及其联络方法，和检查其他组件包括产品保用证和使用说明书是否齐全。
- 留意提供的试纸与血糖机的型号是否配合。

使用前：

- 细读血糖机的使用说明书，并依照制造商的指引校准血糖机。如有疑问，应向仪器代理商查询。
- 定期检查电源，并按需要更换电池。
- 使用兼容的血糖试纸并注意其使用期限。
- 遵从医护人员的指示在**特定的时间**（例如在空腹时、饭前、饭后二至三小时或睡前），**量度血糖**。



- 在某些环境之下（例如湿度过高或温度过低），血糖测试的准确性可能会受到影响。如在该等环境下进行血糖测试，建议在血糖纪录加上备注以供日后参考。

使用家用血糖机时的留意事项：

每次开启血糖机时，

- 应确认所显示的是自己惯用的量度单位。
- 检查屏幕，确保屏幕上的所有部份能正常显示，并注意是否有错误信息。如血糖机仍有异常，应立即停用血糖机并联络仪器代理商。

每次测量血糖时，

- 请先洗手。
- 把血糖机专用的试纸插入血糖机内。
- 使用已消毒的采血针提取血液样本。
- 根据使用说明书的指示把适当份量的手指头血液样本滴在试纸上。过多或过少份量的血液样本均会影响血糖测试的准确性。如有需要，应使用新的试纸重新进行测试。
- 根据使用说明书提供的阐释，小心解读屏幕上的血糖读数、量度单位、代号及其他讯息。
- 用户应记录血糖读数以备日后参考。



- 如对所量度的结果有所怀疑，可再用质控液检测血糖机，然后重新量度一次。如测试结果持续可疑，应及早请教医护人员。



○ 每次更换一瓶新的血糖试纸时，

- 应设定血糖机的试纸代码，对照血糖机屏幕上的代码与试纸瓶上的代码是否相符。
- 按照使用说明书上的指示，用质控液进行检测校准血糖机。

如何妥善保养血糖机？

- 购买血糖机后，随即向代理商登记，以确保能够获得适当的售后服务。
- 每次使用后，应将用过的采血针收集在不会穿透的有盖容器内，封闭后再丢弃，并根据使用说明书的指示清理机身。

- 切勿将过期或用过的试纸插入机内，以免损害仪器。

- 避免将血糖机、试纸及质控液存放于温度及湿度过高或过低的地方。存放试纸在原装的瓶子内，而瓶子亦必须盖牢。按使用说明储存及保养仪器。

有效日期：
xxxx/xx/xx



其他建议及总结

- 家用血糖机提供一种有效的自我测试血糖水平的方法。但使用者切勿完全依赖家用血糖机的测试结果，而忽略定期覆诊的重要性。
- 大部份家用血糖机的原拟设计都是在手指头采取血液样本测量血糖水平，如在手指头以外的身体位置采血测量血糖，所测量的血糖水平可能会不准确。如有需要，请先向医护人员查询。
- 若血糖测试结果可疑，应先按使用说明书上的指示，校准血糖机，然后再重新进行测试。如校准血糖机后测试结果持续可疑，便应立刻与医护人员联络。
- 基于血糖机在设计、量度原理及校准标准上的各种差异，使用不同型号的血糖机量度血糖，可能会得出不同的血糖读数。为减低数据上的偏差，使用者应尽量采用同一部血糖机量度血糖。
- 如需更多有关糖尿病的信息，请参阅卫生防护中心网站内的「齐来正视糖尿病」网页 (<https://www.chp.gov.hk/tc/features/43772.html>)。



更多资讯 For more information:



有关家用血糖机及试纸的专题网页:
For the Thematic page of Home-use Blood
Glucose Meters and Test Strips:
[https://www.mdd.gov.hk/sc/information-publication/
thematic-pages/blood-glucose-meters/index.html](https://www.mdd.gov.hk/sc/information-publication/thematic-pages/blood-glucose-meters/index.html)