

## 氧氣濃縮機



### 甚麼是氧氣濃縮機？

- 氧氣濃縮機（俗稱氧氣機）是一部電動的供氧儀器。這儀器先將室內空氣抽進一個內置容器內，該容器再將空氣中的氧氣分隔出來及將其濃縮，從而為使用者持續提供氧氣。
- 與其他供氧設備如高壓氧氣筒比較，氧氣濃縮機的體積較大，並倚靠電力操作，以致限制使用者的活動範圍，但由於操作簡單，亦不用重複補充氧氣，所以較適合長期在家中使用。

### 甚麼人士需要使用氧氣濃縮機？

- 氧氣濃縮機通常用作治療一些長期處於低血氧水平的病人，如嚴重的慢性阻塞性肺病患者。醫生會透過量度病人血液的氧及二氧化碳水平，來決定病人是否需要接受長期氧氣治療。
- 長期氧氣治療(一般每日使用氧氣超過15小時)能矯正病人的缺氧情況，減少氣喘感覺，減輕呼吸系統及心臟的負荷，從而改善病人的活動能力及生活質素。研究亦顯示長期氧氣治療可減低慢性阻塞性肺病患者的死亡率。

### 氧氣濃縮機的基本配件

#### 1. 氧氣鼻管

- 氧氣鼻管是一條有兩個小鼻管的塑膠喉管。當沒有安裝濕化器時，喉管的一端可直接連接氧氣濃縮機的氧氣出口，並將輸出的氧氣直接輸入使用者的鼻孔內。
- 醫生通常建議接受長期氧氣治療的病人使用氧氣鼻管，好處是所輸出的氧氣濃度較低(24-44%)，適合慢性阻塞性肺病病人；同時使用方便，不會妨礙使用者說話及進食。



## 2. 濕化器

- 在氧氣濃縮機的氧氣出口安裝一個濕化器，可減少使用者因長期吸入乾燥氧氣而產生的不適，如鼻腔乾燥、鼻塞、流鼻血、喉嚨痛、聲音沙啞等。
- 由於香港天氣潮濕，氧氣濃縮機通常不須要安裝濕化器。但當使用的氧氣流量較高(每分鐘4公升以上)、在冬季相對濕度較低的日子，或使用者感覺有鼻黏膜乾燥等不適時，則可考慮安裝濕化器。

## 使用氧氣濃縮機注意事項

### 1. 切勿擅自更改氧氣流量

- 氧氣是需要由醫生處方的藥物，所以使用者必須遵照醫生的處方，不可擅自更改氧氣流量。
- 在某些情況下，氧氣是危險的，如慢性阻塞性肺病患者接受過量的氧氣，他的呼吸反應會被抑制，導致二氧化碳累積。若發現使用者有二氧化碳累積的症狀，如嗜睡、精神差、頭痛、意識混亂等，便應立刻求醫診治。

### 2. 正確使用及定期保養

- 使用氧氣濃縮機前，應諮詢和跟從醫生的專業意見，並遵照製造商使用說明書的指引正確使用氧氣濃縮機，並聯絡供應商作定期保養。

### 3. 擺放氧氣濃縮機的位置

- 為確保室內空氣能暢順地進入氧氣濃縮機，氧氣濃縮機必須放置於通風良好的地點，並與牆壁、家具或窗簾相距最少30厘米。
- 氧氣遇火會加速燃燒，因此氧氣使用者及其周圍人士切勿吸煙。
- 氧氣濃縮機及氧氣使用者，必須與高溫裝置及火源(包括煮食爐)保持最少2米的距離(或使用說明書所建議的距離)，以策安全。

### 4. 配件的清潔與消毒

- 應遵照製造商的指示定期清洗及保養配件。

## 氧氣鼻管

- 使用用完即棄的氧氣鼻管，並遵照製造商的指示定期更換(一般可用2-4週)。
- 氧氣鼻管應每週消毒至少一次。先將喉管浸在1比49稀釋家用漂白水(5.25%)內最少10分鐘，然後用清水沖洗，弄乾後才存放。

## 濕化器

- 為減低感染退伍軍人病的機會，濕化器只可使用無菌水 (不要使用蒸餾水或來自水龍頭的食水)。無菌水在本港大部分的藥房均有出售。
- 切勿讓濕化器的貯水瓶儲存積水。每日要替換貯水瓶內的水。傾倒後，抹乾貯水瓶的所有表面，並且注入新的無菌水。
- 應按照製造商的指示定期清潔及保養。清潔或消毒後，應用無菌水或煮沸後剛冷卻的食水沖洗。
- 如需更多有關退伍軍人病的資訊，請參閱衛生防護中心網頁 (<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/2117.html>)。

## 5. 備用氧氣筒

- 由於氧氣濃縮機倚靠電力操作，為免在停電時沒有氧氣供應，應在家中存放備用高壓氧氣筒，以備不時之需。

## 6. 呼吸道感染

- 接受長期氧氣治療的人士，若出現呼吸道感染的症狀，如發燒、呼吸急促、喘鳴加劇、咳嗽加劇、痰液增多或顏色改變等，應立刻求醫診治。



衛生署  
醫療儀器管制辦公室  
二零一六年四月